



# L'abricot en Occitanie

Fiche réalisée dans le cadre du projet

« fruits et légumes d'Occitanie en restauration hors domicile ».  
Vous souhaitez accroître la part des produits locaux pour vos restaurants de collectivités,  
nous pouvons vous mettre en relation avec des producteurs et des intermédiaires régionaux.

04 66 84 12 12 / [www.ffl-occitanie.com](http://www.ffl-occitanie.com)



Avec la collaboration de  iBO  
InterBioOccitanie

La saisonnalité de l'abricot s'est largement étendue depuis 20 ans grâce à une diversité variétale importante. L'Occitanie est la 2<sup>ème</sup> région française après Rhône-Alpes. Fruit des plus riches en provitamine A, vitamine B et C, il est modérément énergétique. Il renferme des quantités intéressantes de fer, de cuivre, de nombreux oligo-éléments (magnésium en particulier) et une teneur en potassium élevée. Il convient à la RHD car peu juteux et pratique à consommer, il est particulièrement conseillé aux enfants et plaît aux personnes âgées.

Volume de production régionale :

**42 000** tonnes/an  
**3 000** tonnes disponibles  
en station d'expédition Bio

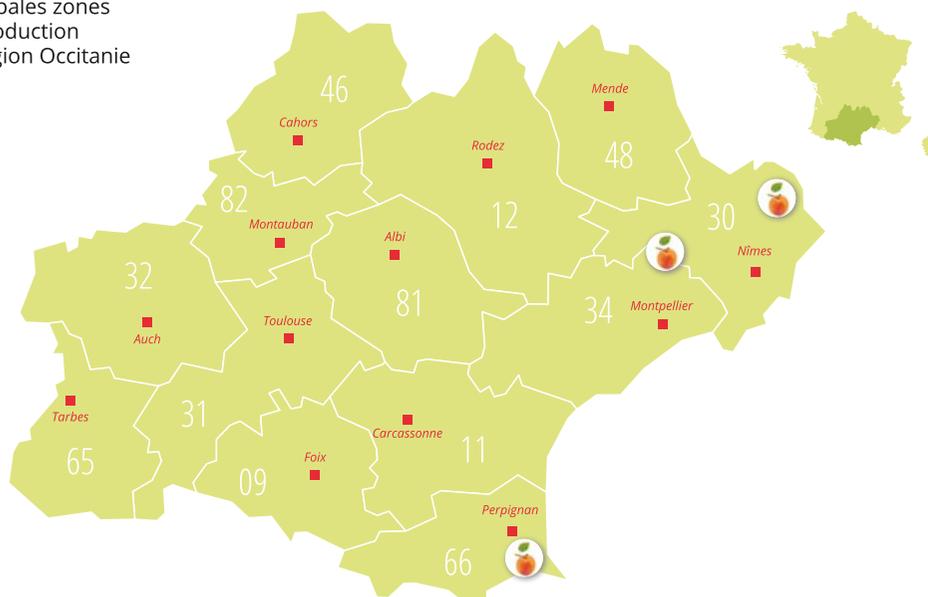
Pleine saison :

**mai à août**

Principales zones de production :

**Roussillon, Gard (Costières)**

Principales zones de production en région Occitanie



## Principales unités de transformation d'abricots de la région Occitanie

SOMAIL FRUITS	jus de fruits	11590 Salleles-d'aude	04 68 46 27 50
CANTE MERLI	jus de fruits	30440 Saint-julien de la nef	06 83 86 53 91
IL ÉTAIT UN FRUIT	fruits séchés	34070 Montpellier	04 99 06 89 04
INNOVO	jus de fruits	34370 Maureilhan	06 80 32 83 07
UNISOURCE	jus de fruits	34400 Nissan-lez-enserune	04 67 11 61 77
LES VERGERS DE THAU	jus de fruits	34560 Villeveyrac	06 26 14 16 96
SI BIO !	jus de fruits	66270 Le soler	04 68 51 75 28
PROSAIN	confitures	66670 Bages	04 68 21 60 23
CHATEAU DE CLAU	jus de fruits	82370 Labastide saint pierre	05 63 30 50 24
DOMAINE DE LAFFITTE	jus de fruits	82440 Mirabel	05 63 31 30 26



## Qualité / conditionnement

- Point sur les Signes de qualité, AOP Abricots rouges du Roussillon.
- La période du meilleur rapport qualité prix se situe entre juin juillet.
- En jouant sur les calibres, l'abricot devient un dessert adapté à tout le monde. Par ailleurs, il s'agit d'un produit très accessible en termes de prix car le nombre de fruits est relativement important au kg.

Grammage	Nombre de fruits au kg	Diamètre (à titre indicatif)	Code usuel
90 à 111 g	9 à 11	55 mm inclus à 60 mm inclus	AAAA
89 à 66 g	12 à 15	50 mm inclus à 55 mm inclus	AAA
65 à 47 g	16 à 21	45 mm inclus à 50 mm inclus	AA
46 à 37 g	22 à 27	40 mm inclus à 45 mm inclus	A
36 à 25 g	28 à 40	35 mm inclus à 40 mm inclus	B

L'abricot est proposé dans une large gamme de conditionnement :

- En vrac, il est généralement emballé en plateaux de 5 kg (bois, carton...), mais peut être proposé en plateaux lités pour les fruits de gros calibre ou les barquettes (500 g, 750 g et 1 kg) pour les petits calibres.
- La qualité organoleptique est principalement mesurée à travers la fermeté (pénétrabilité) et le sucre (°brix...)
- Le calibre est défini de 5 en 5 mm, du calibre B (35 à 40 mm de diamètre) au 4A (55 à 60 mm).
- Entre 6 et 10° C et forte humidité, l'abricot peut être conservé 2 jours.

Pour en savoir plus : [www.pechesetabricotsdefrance.fr/](http://www.pechesetabricotsdefrance.fr/)  
[www.abricotsdenosregions.com/](http://www.abricotsdenosregions.com/) Monographie abricot CTIFL  
(Lichou et Jay) / Guide RHD du CTIFL / [www.rnm.franceagrimer.fr/bilan\\_campagne?menu=fruits/SRISET](http://www.rnm.franceagrimer.fr/bilan_campagne?menu=fruits/SRISET)

Projet réalisé avec le soutien de





# L'abricot en Occitanie

Fiche réalisée dans le cadre du projet  
« fruits et légumes d'Occitanie en restauration hors domicile ».  
Vous souhaitez accroître la part des produits locaux pour vos restaurants de collectivités,  
nous pouvons vous mettre en relation avec des producteurs et des intermédiaires régionaux.  
04 66 84 12 12 / [www.ffl-occitanie.com](http://www.ffl-occitanie.com)



Calendriers de production proposant des variétés particulièrement adaptées aux circuits courts et à l'expédition.

Avec la collaboration de iBO  
InterOccitanie

	10 mai	30 mai	19 juin	9 juillet	29 juillet	18 août	7 sept.
Banzai (cov)							
Tsunami (cov)							
Tornado® PEPS 7016 (cov)							
Gilgat (cov)							
Marvinka							
Carmingo® Primius							
Pacha (cov)							
Regalcot® Aprirêve							
Bigred® EA 4006 (cov)							
Sefora (cov)							
Iziagat (cov)							
Orangered®Bhart (cov)							
Orangerubis®Coloumine (cov)							
Cheyenne (cov)							
Titi Cot (cov)							
Koolgat (cov)							
Jengat (cov)							
Ninja® EA R4 5040 (cov)							
Delice Cot (cov)							
Vanilla Cot (cov)							
Bergeval (cov)							
Regalcot®Apribang							
AOP Rouges du Roussillon							
Flavorcot (cot)							
Regalcot®Aprisweet							
Vallamust® VAB2-2000							
Regalcot®Apridelice (cov)							
Digat (cov)							
Bergarouge®Avirine (cov)							
Swired (cov)							
Anegat (cov)							
Swigold (cov)							
Carmingo®Farely (cov)							
Carmingo®Fartoli (cov)							
Congat (cov)							
Carmingo®Farlis							
Carmingo®Fardo							
Carmingo®Fardao (cov)							
Hurgat (cov)							

**SUDEXPÉ**

Proposition Calendrier  
Circuits courts  
Maturités 2016

	10 mai	30 mai	19 juin	9 juillet	29 juillet	18 août	7 sept.
BWonder Cot (cov)							
Colorado (cov)							
Carmingo®Pricia (cov)							
Carmingo®Primaya (cov)							
Magic Cot (cov)							
Lilly Cot (cov)							
Fuego (cov)							
Samourai® EA RI 5034 (cov)							
Sunny Cot (cov)							
Pacha (cov)							
Regalcot®Aprirêve (cov)							
Bigred (cov)							
Flopria (cov)							
Marvel Cot (cov)							
Perle Cot (cov)							
Carmingo®Mediabel (cov)							
Orangered®Barth (cov)							
Regalcot®Apriqueen (cov)							
Titi Cot (cov)							
Koolgat (cov)							
Lido (cov)							
Montier (cov)							
Delice Cot (cov)							
Manga (cov)							
Regalcot®Apribang (cov)							
AOP Rouges du Roussillon							
Carmingo®Medalis (cov)							
Regalcot®Aprisweet (cov)							
Kioto (cov)							
Lady Cot (cov)							
Regalcot®Apridelice (cov)							
Regalcot®Aprinew (cov)							
Carmingo®Mediva (cov)							
Digat (cov)							
Bergarouge® Avirine (cov)							
Carmingo®Faralia (cov)							
Anegat (cov)							
Swired (cov)							
Playa Cot (cov)							
Milord (cov)							
Carmingo®Farbela (cov)							
Sherpa (cov)							
Oscar (cov)							
Carmingo®Farbaly (cov)							
Carmingo®Farlis (cov)							
Carmingo®Farcio (cov)							
Carmingo®Fardao (cov)							

**SUDEXPÉ**

Proposition Calendrier  
Expéditions  
Maturités 2016