



# Le raisin en Occitanie

Fiche réalisée dans le cadre du projet « fruits et légumes d'Occitanie en restauration hors domicile ». Vous souhaitez accroître la part des produits locaux pour vos restaurants de collectivités, nous pouvons vous mettre en relation avec des producteurs et des intermédiaires régionaux.  
04 66 84 12 12 / [www.ffi-occitanie.com](http://www.ffi-occitanie.com)



Sucré, le raisin de table est un fruit apprécié en RHD. Il procure des quantités intéressantes de minéraux (phosphore, calcium, soufre et magnésium) et de fibres. Ses vitamines C, E, B et provitamine A sont présentes en petites quantités, mais leur action est renforcée par les pigments anthocyaniques et les polyphénols (vitamine P), qui ont une « activité vitamine C » élevée.

Volume de production régionale :

**14 000** tonnes/an  
550 tonnes disponibles en station d'expédition Bio

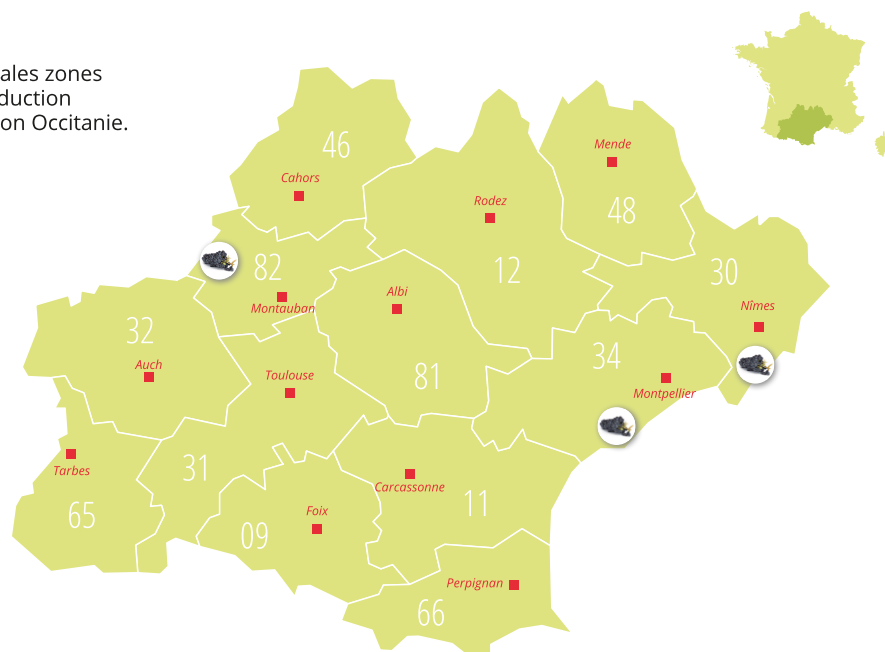
Pleine saison :

**juillet à octobre**

Principales zones de production :

**Gard - Hérault  
Tarn et Garonne**

Principales zones de production en région Occitanie.



## Calendrier de production variétale et régionale

Avec la collaboration de **IBO** InterBioOccitanie

	Variétés	mois					saveur
		juil.	août	sept.	oct.	nov. — déc.	
Noire	Alphonse Lavallee						••
	Cardinal						•
	Lival						••
	Muscat de Hambourg						•••
	Muscat du Ventoux (AOP)						•••
	Prima						•
Blanche	Ribol						•
	Chasselas						•••
	Chasselas de Moissac (AOP)						•••
	Danlas						••
Apyrène	Ora						•
	Centennial Seedless						•••



## Unités de transformation de fruits de la région Occitanie

SOMAIL FRUITS	jus de fruits	11590 Salleles-d'aude	04 68 46 27 50
CANTE MERLI	jus de fruits	30440 Saint-julien de la nef	06 83 86 53 91
INNOVO	jus de fruits	34370 Maureilhan	06 80 32 83 07
UNISOURCE	jus de fruits	3440 Nissan-lez-enserune	04 67 11 61 77
LES VERGERS DE THAU	jus de fruits	34560 Villeveyrac	06 26 14 16 96
SI BIO !	jus de fruits	66270 Le soler	04 68 51 75 28
CHATEAU DE CLAU	jus de fruits	82370 Labastide saint pierre	05 63 30 50 24
DOMAINE DE LAFFITTE	jus de fruits	82440 Mirabel	05 63 31 30 26



## Qualité / conditionnement

- Point sur les signes de qualité : la raisin AOP Chasselas de Moissac
- La période du meilleur rapport qualité prix se situe entre mi-août et octobre.
- Le poids unitaire minimum d'une grappe est de 75 g.
- Le conditionnement peut être réalisé en barquettes ou en plateaux.
- La pruine (fine pellicule blanchâtre sur les fruits) est gage de fraîcheur.

Projet réalisé avec le soutien de



Pour en savoir plus :  
[www.raisin-de-table.fr](http://www.raisin-de-table.fr) / Guide RHD du CTIFL